

MONACO

Internationale

madame



**GENS
DE LA MODE**

**LA PLUS BELLE
CE SOIR**

**L'ART
DE BRILLER**

**GSTAAD
EN PISTE**

Collier Cartier, joaillier de l'exception.

DANS LES MAINS D'EXPERTS

Faire peau neuve à tout âge !

Bon, faire peau neuve en deux temps trois mouvements... Est-ce possible ? C'est une question qui nous taraude toutes à un moment ou un autre... Et là, c'est le moment !!

On a toutes entendu parler du laser esthétique et du peeling. Mais les avis divergent et l'on a bien du mal à faire le tri entre les "c'est génial" et les "attention... danger !". Alors, prenant mon courage à deux mains... J'y suis allée. Que ne ferait-on pas pour les lectrices de Monaco Madame ?

Rendez-vous est pris avec le docteur L.F à Nice. La première impression est excellente. D'abord, c'est un médecin reconnu sur la place azurée. Elle a développé un grand savoir faire en technique laser grâce à sa formation en dermatologie et ses recherches personnelles. Bon, ça donne confiance ! De plus, son plateau laser est l'un des plus récents présentés sur le marché. Seuls deux médecins en sont équipés en France. Alors... Je fonce



Important, avoir confiance en son praticien.

Après un diagnostic plutôt déprimant où le médecin met le doigt sur des choses qui fâchent : les ridules autour de ma bouche... je ne m'étais pas imaginée si chiffonnée... Sur les taches brunes de mes joues... je ne m'étais pas vue léopardisée... et sur mon ovale détendu... Je ne m'étais pas vu avachisée... Linda me propose d'essayer un traitement combiné entre plusieurs fonctions de son laser magique et un "léger" peeling, l'un n'allant pas sans l'autre. C'est bien beau d'exfolier si la peau reste molle et avachie. Aie ! Cruelle réalité !

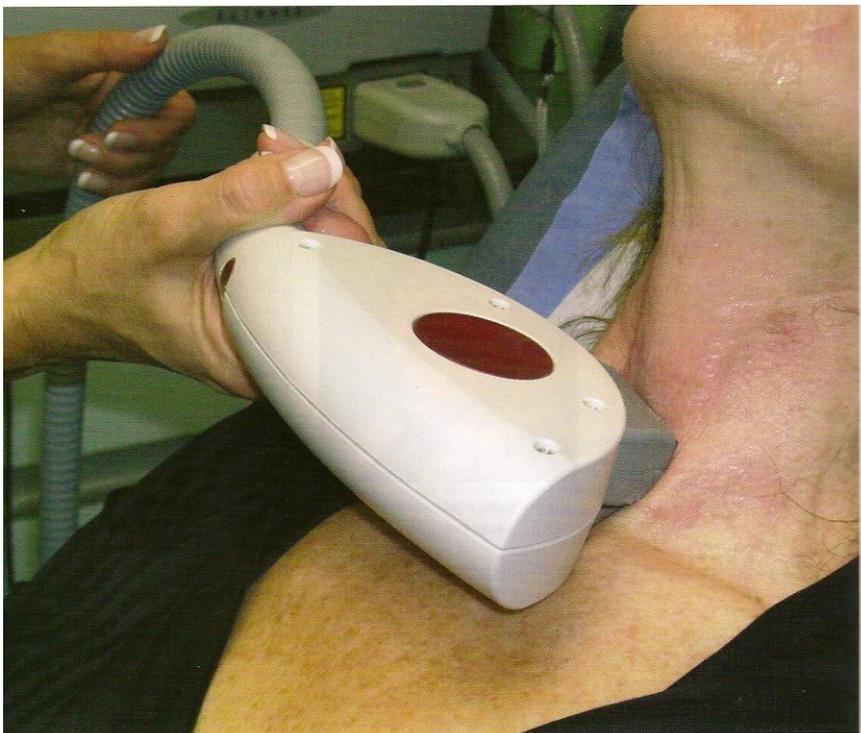
Pour parfaire le tout, elle me confiera à son collègue P. K qui me finira avec quelques injections de botox dans les rides du front... Rides qui ne sont que d'expression, bien sûr ! On peut rêver. Mais j'ai dit que j'y allais... Alors miroir, mon beau miroir... À nous deux ! Et je compte bien avoir le dernier mot !

Voilà, voilà... Nous y sommes !

Dans la salle d'attente, je commence à me demander ce que je fais là... Et, sorti discrètement de mon sac, mon petit face à face me renvoie mon image, en effet ce n'est pas du luxe !

Ok, c'est à moi ! J'ai choisi la totale, une séance complète pour tout essayer. "Nous allons commencer par la lumière intense pulsée (IPL)" m'explique-elle, "cette lumière va vous enlever les taches brunes, dues à un surplus de soleil accumulé depuis des années, ainsi que le petit point rouge installé au-dessus des sourcils". Quelques minutes sur chaque imperfection... Rien, même pas mal !





La chaleur dégagée semble si bénéfique que j'y prends même un certain plaisir.

Arrive le "pixel". "Ce laser anti-âge se positionne comme une gomme, effaceur de rides. C'est extraordinaire pour celles qui sont au-dessus de la bouche" On va voir ! Je regarde l'instrument, Il ressemble à un grand pistolet équipé d'un entonnoir à l'envers. Surprise, j'ai un mouvement de recul, mais en réalité, aucune douleur, juste un picotement un peu chaud. La doctresse insiste sur la lèvres supérieure. C'est vrai, ça chauffe un peu, mais c'est largement supportable. Avec ça, mon rouge à lèvres ne va plus se diluer dans ces petits sillons disgracieux. Bon, il faudra plusieurs séances pour être parfaite, mais qu'importe, il me reste encore trois semaines avant Noël, j'ai le temps.

Puis, on passe aux choses sérieuses. Le laser de raffermissement (tightening). Un "fer à repasser" qui chauffe l'eau du derme à 55°... et provoque la contraction des fibres du collagène. Ouah, attention, moi pas d'accord !! Mais le médecin sait trouver les mots qui rassurent. Et après tout, j'y suis... j'y reste.

"C'est pour raffermir les tissus. La peau reprend de la tenue, elle subit une rétraction de 2 à 3 millimètres et se redensifie. La tonicité se reconstitue." Ça commence doucement et ça monte en chaleur... mais elle a choisi une longueur d'onde qui n'est aucunement traumatisante et peu à peu, je m'y habitue. J'ai l'impression que ma peau en a besoin, elle semble me remercier, je me détends et laisse Linda me "repasser" en toute tranquillité. C'est idéal sur

mon ovale qui était en train de devenir hexagonal.

Puis avant de passer au cosmo-peel (le peeling) le docteur inspecte ma peau avec une introspection de détective. Aie, j'ai tout faux... points noirs, pores dilatés, bouh... vilains ! Alors, un conseil les filles... allez chez l'esthéticienne pour un nettoyage de peau avant de se laisser inspecter par Linda.

Bon, le peeling n'est pas une partie de plaisir. Dès qu'il est posé, le produit vous annonce qu'il est là. Quelques secondes de brûlure intense. Mais la praticienne sort son petit ventilateur et la douleur s'estompe. Comme pour me faire remarquer que je ne suis plus très fraîche, elle en rajoute une couche, mais cette fois ci, ça passe mieux... la crème adoucissante étalée par Linda n'y est pas étrangère.

Et le moment de récréation...

La lumière jaune, le "gentle waves". Trente-cinq secondes d'un plaisir parfait pour un travail antioxydant. Oubliés tabac, soleil, pollution... trop beau pour être vrai ! Un moment de détente avant de reprendre mes clics et mes clacs et d'attendre les réactions du traitement.

Pas de marques, pas de bobos !

Ma première séance est terminée. Ça a duré 1h30 et je ressors comme j'étais entrée, aucune marque, aucun traumatisme, je peux retourner au bureau. Après trois jours, j'ai commencé à peler, mais Linda m'avait prévenu. Grosse couche de crème cicatrisante (invisible) recouvert d'une couche de crème très hydratante, tout ça sur les conseils du médecin. Attention, pas de soleil... écran total oblige !

L'expression ridée attaquée de front !

Une semaine plus tard, le docteur P. K s'est occupé de mon front... qui plisse. Quelques injections de toxine botulique (botox) pour retendre mon front et faire disparaître mes rides d'expression. Philippe est chirurgien esthétique, spécialiste du visage. Il a été l'un des premiers à travailler sur cette toxine, il y a plus de 10 ans. Il m'assure que, de nos jours, on a assez de recul pour savoir que le Botox n'entraîne aucune allergie. Donc, je vais dire adieu à mon regard renfrogné pour rouvrir grand les yeux sur le monde. Car, injecter du Botox dans le front ouvre le regard et agrandit les yeux. Les piqûres, ça fiche la trouille à tout le monde et je ne suis pas une exception. Mais là, je dois dire, chapeau ! un moustique n'aurait pas fait

mieux. À la sortie pas de changement notoire. Les effets se font progressivement et, au bout de 15 jours, on a un front lisse de bébé.

Voilà maintenant trois semaines que je me fais bichonner. Je me sens bien dans ma peau et dans ma tête. J'ai gagné en assurance et mon allure est plus... altière. Personne ne s'est aperçu de rien. Juste des compliments discrets mais agréables à entendre : "Tu es en forme depuis quelque temps, tu sembles plus jeune...Qu'est-ce qui t'arrive ?" Vais-je garder mon secret ou le partager ? Mais n'est-ce pas ce que je suis en train de faire ? Et oui, les filles, j'ai fait ce qu'il fallait pour vaincre le temps qui passe et, c'est passé comme une lettre à la poste. Et, ne m'en veuillez pas si le soir de Noël, je suis la plus belle !

N.N.

