

# Quoi de neuf, docteurs ?

**ANTI-ÂGE** Fin mars se tenait à Monaco la 13<sup>e</sup> édition de l'AMWC, le congrès mondial de médecine esthétique. L'occasion de repérer les trois tendances fortes du secteur.

CAROLE PAUFIQUE

## ▶ Injecter pour prévenir les rides

En Asie comme aux États-Unis, plus personne ne s'étonne de voir des filles recourir aux injections dès l'âge de 20 ans. Jusque-là préservée de ces traitements précoces, la France semble suivre le même chemin, au nom du sacro-saint principe de prévention. Faut-il s'en inquiéter ? « Au contraire, modère le Dr Philippe Kestemont, chirurgien de la face et du cou. *Il ne s'agit pas d'instaurer un standard de beauté ni de transformer les visages, mais de ralentir le vieillissement et d'intervenir de façon ultralégère sur les rides d'expression avant qu'elles ne se transforment en sillons profonds. Si vous pliez une feuille de papier, elle ne redeviendra plus jamais lisse. C'est la même chose pour la peau. Dès que la fracture du derme apparaît, on aura beaucoup de mal à la faire disparaître. Injecter des minidoses de produit permet d'empêcher l'apparition des rides dix ans plus tard, et cela sans change-*

*ment apparent.* » Dans le monde, les moins de 35 ans se font déjà deux fois plus injecter que les plus de 55 ans. « Ils en sont fiers et cela fait partie de leur routine bien-être, note Benoît Chardon, directeur marketing global division esthétique chez Galderma. *On estime qu'un tiers de la croissance du marché des injections est liée à la diffusion des photos sur les réseaux sociaux.* » Pour la première fois dans cet univers, le laboratoire de dermatologie esthétique vient de s'offrir une égrerie en la personne de Sharon Stone. Si la belle n'a pas 20 ans, elle est la preuve que la démocratisation est en marche.

## ▶ Cristalliser les cellules graisseuses

Redessiner son corps, zone par zone, sans chirurgie, sans anesthésie et sans éviction sociale : avec de telles promesses, il n'est pas surprenant que la cryolipolyse soit devenue la technique de référence en matière de réduction des graisses, en passe de détrôner la liposuction. Le principe ? À l'aide

d'un applicateur qui « pince » les bourrelets, refroidir les cellules graisseuses afin d'entraîner leur mort naturelle et leur élimination progressive par l'organisme en trois à quatre mois. Une seule séance promet une destruction de 30 % de la masse graisseuse localisée. « *La cryolipolyse représente une révolution dans le traitement de la silhouette car c'est la première fois qu'on obtient un résultat définitif et similaire à une liposuction* », observe le Dr Julien Carré. Déjà disponible chez certains médecins esthétiques, la méthode paraît promise à un bel avenir.

## ▶ Le lipofilling, future valeur sûre

Cette technique consiste à prélever puis réinjecter sa propre graisse (dite autologue). Pour rajeunir ou combler des creux (pommettes, menton, cer-

nes, vallée des larmes), elle est largement rentrée dans les mœurs. « *En complément d'un lifting, c'est le procédé idéal pour restaurer les volumes et offrir une plus belle qualité de peau qu'avec les injections de comblement* », décrypte le Dr Philippe Kestemont. Ses avantages ? Avec ou sans lifting, en plus de ne présenter aucun risque d'effets secondaires ou de rejet, son résultat est hypernaturel et il dure plusieurs années (jusqu'à dix ans, contre douze mois pour de l'acide hyaluronique). Ses nouvelles indications ? L'augmentation du volume des seins, des fesses et des mollets.

**+@ SUR LE WEB**

» Retrouvez plus de beauté  
[www.lefigaro.fr/madame](http://www.lefigaro.fr/madame)

